

## SIGURANȚA PE INTERNET

### - Sfaturi pentru părinți -

- **Descoperiți împreună Internetul! Comunicați deschis copiilor avantajele și dezavantajele lui.**

Fiți persoana care îl inițiază pe copil în utilizarea calculatorului și a telefonului mobil. Copilul trebuie să știe că poate discuta cu părinții despre orice subiect. Aspectele pozitive ale Internetului le depășesc pe cele negative.

- **Stabiliți împreună cu copiii reguli de utilizare a calculatorului și telefonului mobil.**

Obținerea consensului determină o conduită responsabilă din partea copiilor. Iată câteva aspecte sensibile asupra cărora veți conveni de comun acord:

- tipurile de site-uri și activitățile permise în familie, precum și cele interzise;
- durata zilnică a prezenței copiilor la calculator și pe Internet;
- reguli privind datele personale (numele membrilor de familie, vârsta, numărul de telefon, fotografiile, adresa, școala la care învață copiii, locul dumneavoastră de muncă, detalii privind cărțile de credit etc.);
- programele instalate pentru a evita virusarea sau pierderea datelor de pe calculator;
- comportamentul adoptat față de persoanele necunoscute din mediul virtual (chat, email, SMS etc.).

- **Nu restricționați excesiv și fără justificare accesul la calculator și la Internet!** Copilul va fi tentat să ascundă celor din familie preocupările legate de Internet.

- **Așezați calculatorul în camera cea mai accesibilă.**

De exemplu, în camera de zi sau sufragerie, unde puteți urmări site-urile pe care le vizitează copilul. Evitați pe cât posibil să vă lăsați copilul să navigheze nesupravegheat pe Internet, în intimitatea camerei sale.

- **Discutați despre riscurile la care se pot expune dacă accepta întâlniri cu persoane necunoscute cu care au comunicat prin email, chat sau telefonul mobil.**

Nu acceptați niciodată să fie singuri la întâlnire. Datele privind identitatea persoanelor necunoscute (nume, sex, vârsta etc.) sunt deseori false, în scopul de a pătrunde mai ușor într-un grup de copii sau tineri.

- **Asigurați-vă de faptul că știți parolele de acces la e-mail-ul copilului dumneavoastră sau paginile web personalizate.**

Astfel puteți descoperi din timp dacă persoane rău intenționate încearcă să intre în contact cu el. În cazul adolescenților, vă recomandăm să procedați cu atenție, ei putând oricând să schimbe aceste parole sau să-și creeze noi adrese de email. Nedivulgarea parolei trebuie considerată un act de responsabilitate din partea adolescentului, menit să asigure acestuia un anumit grad de autonomie. Nu uitați însă să le reamintiți că există riscuri la care se pot expune și că, în orice situație dificilă se vor găsi, veți fi gata să-i ajutați.

- **Incercați să aflați mai multe despre „prieteni online” ai copiilor, așa cum doriți să-i știți și pe cei din lumea reală.**  
Încurajați-i pe copii să vă povestească despre acești prieteni, unde i-au întâlnit, ce discută etc. Inchiderea bruscă a calculatorului sau schimbarea rapidă a ferestrelor pe monitor pot fi semne că ei comunică cu persoane cu care nu ar trebui.
- **Amintiți-le copiilor ca nu tot ceea ce citesc sau vad pe Internet este adevărat.**  
Le puteți propune și alte surse (cărți, reviste de specialitate) și încurajați-i să-și creeze propria opinie cu privire la ceea ce este adevărat sau fals. Astăzi, crearea unei pagini web sau postarea de informații sunt operațiuni simple, la îndemâna multor persoane (inclusiv copiii). În acest mod, o mare parte din informații sunt neverificate, existând riscul de a fi eronate. Fotografiile și filmele pot fi modificate pe calculator cu ușurință, prin intermediul unor soft-uri performante, și pot înfățișa situații nereale.

Învățați copilul să nu răspundă e-mail-urilor de tip Spam, la mesajele de hărțuire cu conținut jignitor, agresiv sau obscen. Raportați orice forma de abuz autorităților.

### **Sfaturi pentru copii**

- Înainte de a posta pe o rețea socială, gândește-te dacă ai vrea ca la acea informație să aibă acces toată lumea. Nu uita, Internetul este un loc public!
- Comportă-te cu ceilalți așa cum ai vrea să se poarte și ei la rândul lor cu tine. În cazul în care cineva te deranjează, blochează și raportează persoana.
- Instalează un antivirus bun și actualizează-l regulat. Astfel vei fi ferit de viruși și malware.
- Navigarea pe Internet e o activitate ca oricare alta, nu o lăsa să îți ocupe timpul și să îți distragă atenția de la alte lucruri importante cum ar fi timpul petrecut cu prietenii.

- NU da niciunei persoane întâlnite pe Internet informații personale despre tine sau familia ta; Nu te du la o întâlnire cu o persoană pe care o cunoști doar de pe Internet;
- NU tot ceea ce citești sau vezi pe internet este adevărat. Cere ajutorul părinților sau al profesorilor tăi, care îți pot oferi și alte surse de informare;
- NU răspunde la mesajele care te supără sau care conțin cuvinte sau imagini nepotrivite și fii foarte atent la fotografiile cu tine sau cu familia pe care vrei să le postezi pe internet. Și infractorii folosesc internetul;
- Nu te teme să ceri sfaturi prietenilor, părinților sau profesorilor atunci când te afli într-o situație dificilă.